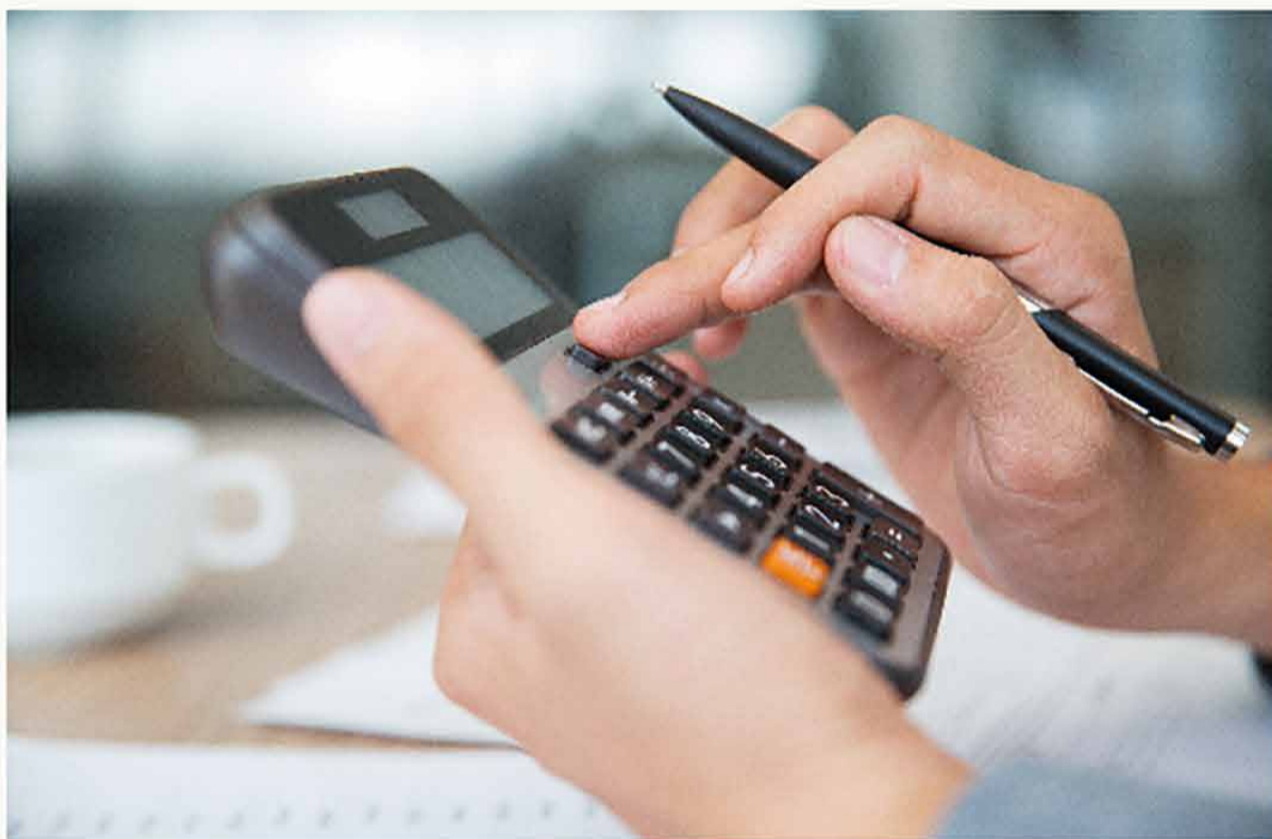


# ¿Dónde estoy?

## Errores más comunes en un presupuesto

- Haces el presupuesto basándote en lo que crees que gastas y no en lo que realmente gastas
- No incluyes los gastos extraordinarios
- Se te olvidan los gastos anuales
- No incluyes el ahorro
- Se te pasa poner los pagos de deudas financieras



## Tipos de gastos La ley 50-40-10

GASTOS FIJOS  
50%

- Vivienda
- Alimentación
- Salud
- Transporte
- Educación
- Servicios

GASTOS VARIABLES  
40%

- Ocio
- Pagos financieros

METAS FINANCIERAS  
10%

- Ahorro
- Inversión
- Donación

## PASO 3

### ¿Por dónde empiezo?

#### Tomar decisiones

Generar nuevos ingresos

Bajar gastos

Consolidar deudas

Al consolidar tus deudas, bajas la letra y la tasa de interés; esto te ayuda a aliviar espacio en tu presupuesto mensual. En **INCASA** te asesoramos para que consolides tus deudas en un solo préstamo y puedas reducir tus pagos y obligaciones.

## PASO 4

### ¿Cómo lo hago?

#### Plan de Acción

Con respecto a:	Pregunta	IDEAS	Fecha
Ingresos	¿Qué ingreso adicional al actual puedo generar?		
Gastos	¿Qué gastos puedo bajar?		
Deuda	¿Qué deudas puedo consolidar? ¿Qué deuda puedo pagar? ¿Qué deuda puedo adquirir?		
Otras ideas	¿Qué otras cosas puedo hacer?		

## PASO 5

### ¿Cómo darle seguimiento?

#### Signos vitales



Presupuesto



Saldo en cuenta



Endeudamiento

Mientras el saldo de tu cuenta baje o suba tu tarjeta, estás gastando más de lo que estás ganando y debes volver al paso 3.

#### Los "SÍ"

- Define primero cuál es tu meta y qué es lo que quieres lograr.
- Elabora tu presupuesto mensualmente.
- Piensa en cómo generar ingresos adicionales al que tienes actualmente.
- Baja tus gastos.
- Consolida y ordena tus deudas.
- Acércate a las instituciones financieras, son tu mejor aliado para lograr tus metas.

#### Los "NO"

- Dejar de ver mi realidad financiera.
- Endeudarme con financiamientos que no tienen estructura (plazos y letras).
- Concentrarme solo en bajar gastos y dejar de pensar en ingresos.
- Retrasarme en el pago de mis obligaciones.
- Esperar a mañana para iniciar a trabajar por mi futuro.

**INCASA**  
Préstamos e Hipotecas

f @incasaprestamos

El material de este folleto ha sido desarrollado con la colaboración, supervisión y asesoría de la Ingeniera Patricia Planells, experta en Salud financiera.

**INCASA**  
Préstamos e Hipotecas

Cómo mejorar  
tu salud  
financiera  
en 5 pasos



# ¿Cómo hago para que el dinero me rinda?



## ¿Dónde estoy?

### Presupuesto

Lista de ingresos y gastos

INGRESOS	\$ MONTO	GASTOS	\$ MONTO
TOTAL	\$	TOTAL	\$

Balance = Ingresos - Gastos

### Baúl de gastos



Guarda tus facturas desde el 1o. de cada mes y el 30 sumas todo lo que te gastaste y lo divides por tipo de gasto. De manera automática, comienzas a tener una idea de cuánto puedes ahorrar. **Recuerda: lo que no se mide, no se mejora.**



## Paso a paso

Tu meta debe ser:

**M**edible  
**E**specífica  
**T**angible  
**A**lcanzable

## Situación actual

- Me gasto lo que me gano
- El presupuesto no me alcanza
- Ahorro para gastar
- Construyo libertad financiera

Tenemos que trabajar en construir **libertad financiera.**

Defínela lo mejor posible y pregúntate por qué es importante para ti. Siempre ponle fecha a tus **metas.**

